Approval Board							
Description: New commodity: Old commodity: Size/Pattern: Software: Fonts (Family): Version Proof/Date: Changing Reason:	FOLHETO GESTAZ COM (300X180MM)  20030680  N/A  Colors Scale  PANTONE PR		Colors Scale  PANTONE PROCESS B PANTONE 7678		on-Varnished Area IYes ■ No		
APPROVAL							
AREAS	APROVATION DATE		Name and Last name (In Uppercase)		Abbott Signature Ex: L. Oliveira)		
AUTOR: Packaging Development							
REVIWER: Packaging Development							
MARKETING Departament:							
MEDICAL Management:							
REGULATORY Affairs:							
QUALITY Assurance:							

### 180mm





Gestaz é um suplemento vitamínico-mineral formulado para a mulher na gestação.

Gestaz possui mais de 20 vitaminas e minerais que auxiliam no desenvolvimento da gestação e do bebê. Dentre essas vitaminas está o Metilfolato

## O QUE É METILFOLATO?

Metilfolato é também conhecido como a forma ativa do ácido fólico.

Como o ácido fólico não é sintetizado pelo organismo humano, ele deve ser ingerido por meio de uma dieta e/ou suplementação.

A suplementação de ácido fólico é muito importante e recomendada, principalmente, para as mulheres na gestação, pois a presença de quantidades adequadas dessa vitamina auxilia na formação do tubo neural do feto.

# QUAL A DIFERENÇA DO METILFOLATO EM COMPARAÇÃO AOS OUTROS FOLATOS?

O metilfolato tem beneficios importantes se comparado ao ácido fólico sintético. O metilfolato é mais bem absorvido e não é alterado por defeitos metabólicos. Além disso, usar o metilfolato ao invés do ácido fólico reduz a possibilidade de interações com medicamentos que alteram a metabolização desta vitamina pelo organismo.

# COMO É REALIZADA A METABOLIZAÇÃO DO ÁCIDO FÓLICO?

O corpo precisa converter o folato ingerido (por exemplo, o ácido fólico) em outra forma ativa para que esta vitamina tenha o efeito desejado ou esperado.

O ácido fólico é a forma sintética do folato. Uma vez ingerido, ele se transforma em L-metilfolato, mas isso só ocorre na presença da enzima chamada metiltetrahidrofolato redutase (MTHFR).

Algumas pessoas apresentam certos polimorfismos (variações genéticas) que levam a enzima MTHFR a apresentar uma atividade inadequada.

Considerando a alta prevalência destas variações genéticas e a importância de assegurar que as mulheres grávidas

<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b> Porção de 1,974 g (1 comprimido)						
Quantidade po	% VD (*)					
Vitamina A	800 mcg RE	100%				
Vitamina D	5,0 mcg	100%				
Vitamina C	55 mg	100%				
Vitamina E	10 mg	100%				
Tiamina	1,4 mg	100%				
Riboflavina	1,4 mg	100%				
Niacina	18 mg	100%				
Vitamina B6	1,9 mg	100%				
Ácido fólico	355 mcg	100%				
Vitamina B12	2,6 mcg	100%				
Biotina	30 mcg	100%				
Ácido pantotênico	6,0 mg	100%				
Vitamina K	45 mcg	82%				
Colina	113 mg	25%				
Cálcio	200 mg	17%				
Ferro	27 mg	100%				
Magnésio	150 mg	68%				
Zinco	11 mg	100%				
lodo	200 mcg	100%				
Flúor	3,0 mg	100%				
Selênio	30 mcg	100%				
Molibdênio	50 mcg	100%				
Cromo	30 mcg	100%				

"Não contém quantidade significativa de Valor energético, Carboidratos, Proteínas, Gorduras totais, Gorduras saturadas, Gorduras trans, Fibra alimentar e Sódio"

\* % Valores Diários de referência com base na Ingestão Diária Recomendada (IDR) para gestantes (Resolução-RDC nº 269/05).

obtenham a quantidade de ácido fólico adequada, a suplementação com L-metilfolato pode ser a melhor opção para evitar deficiência de folato no sangue.

QUAIS AS OUTRAS FUNÇÕES DO METILFOLATO (FORMA ATIVA DO ÁCIDO FÓLICO) ALÉM DA DIMINUIÇÃO DO RISCO DE DEFEITOS DO TUBO **NEURAL DO FETO?** 

O metilfolato (forma ativa do ácido fólico) também auxilia

- processo de divisão celular;
- formação das células vermelhas do sangue; - síntese de aminoácidos;
- funcionamento do sistema imune;
- metabolismo da homocisteína.

### OUTRAS VITAMINAS SÃO MUITO IMPORTANTES NA GRAVIDEZ:

• Biotina: é uma vitamina do complexo B que ajuda no metabolismo de carboidratos, gorduras e proteínas. Durante a gravidez a biotina é necessária para a manutenção

dessas atividades celulares essenciais que estão ocorrendo em taxas elevadas durante o desenvolvimento fetal<sup>2</sup>. • Colina: grandes quantidades desta vitamina passam para o

feto através da placenta, provocando uma demanda nas reservas maternas durante a gravidez². As mulheres grávidas são encorajadas a consumir alimentos ricos em colina, como

### Além disso, a colina:

- é um componente essencial das membranas celulares e influencia a produção de vários neurotransmissores importantes, além de ajudar a transportar e metabolizar ácidos graxos e colesterol<sup>3</sup>.
- ajuda a converter a homocisteína em metionina, um aminoácido usado em inúmeras atividades celulares essenciais<sup>3</sup>.
- é produzida pelo corpo humano em pequenas quantidades e, portanto, também deve ser obtida a partir de fontes alimentares<sup>2</sup>.
- Cromo: auxilia no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras.

**METILFOLATO** 

- Ferro: auxilia na formação dos glóbulos vermelhos que transportam oxigênio para o feto em desenvolvimento e também no metabolismo energético da gestante e bebê. A necessidade
  - de ferro cresce significativamente durante a gravidez, pois sua absorção intestinal aumenta durante o segundo e o terceiro trimestres<sup>2</sup>. Por isso, muitas mulheres desenvolvem deficiência de ferro ou anemia ferropriva durante a gestação<sup>2</sup>.
    - Magnésio: mineral essencial que auxilia na formação de ossos e dentes, no metabolismo energético e de proteínas. Também auxilia no funcionamento

**GestAZ** SUPLEMENTO

VITAMÍNICO-MINERAL

PARA GESTANTES

Desenvolvimento

da gestação e do bebê

· Vitamina B6: auxilia no metabolismo energético, na formação dos glóbulos vermelhos e no metabolismo de proteínas<sup>2</sup>.

MODO DE USAR: 1 comprimido ao dia, antes de qualquer refeição.

GESTANTES, NUTRIZES E CRIANÇAS ATÉ 3 (TRÊS) ANOS, SOMENTE DEVEM CONSUMIR ESTE PRODUTO SOB ORIENTAÇÃO DE NUTRICIONISTA OU MÉDICO.

CONSUMIR ESTE PRODUTO CONFORME A RECOMENDAÇÃO DE INGESTÃO DIÁRIA CONSTANTE DA EMBALAGEM.

CONSERVAÇÃO: conservar o produto ao abrigo da luz, calor excessivo, umidade e em temperatura ambiente. Com qualquer sinal de violação da embalagem, não consumir e comunicar ao ABBOTT CENTER. Observar a data de validade no fundo da embalagem.

Este suplemento não contém glúten e por não conter óleo de peixe, não contém colesterol.

INGREDIENTES: carbonato de cálcio, fosfato de cálcio dibásico, óxido de magnésio, bitartarato de colina, ácido L-ascórbico, fumarato ferroso, nicotinamida, óxido de zinco, DL-alfa-tocoferol, D-pantotenato de cálcio, fluoreto de sódio, cloridrato de piridoxina, tiamina mononitrato, riboflavina, acetato de retinila, L-metilfolato de cálcio, iodeto de potássio, molibdato de sódio, fitomenadiona, D-biotina, cloreto de cromo (III), selenito de sódio, colecalciferol, cianocobalamina, estabilizante celulose microcristalina, estabilizante croscaramelose sódica, estabilizante hidroxipropilcelulose, glaceante ácido esteárico e antiumectante dióxido de silício. Revestimento: polietilenoglicol, corantes dióxido de titânio e óxido de ferro vermelho, glaceante polivinil álcool, glaceante talco, estabilizante hidroxipropilmetilcelulose e estabilizante hidroxipropilcelulose.

ALÉRGICOS: PODE CONTER OVOS, PEIXES, AMENDOIM, SOJA E LEITE.

# Fontes consultadas:

1. Greenberg JA, Bell SJ. Multivitamin Supplementation During Pregnancy: Emphasis on Folic Acid and I-Methylfolate. Reviews in Obstetrics and Gynecology. 2011;4(3-4):126-127.

2.http://lpi.oregonstate.edu/mic/health-disease/pregnancy-in-brief - acesso em: fevereiro de 2018 .

3.http://lpi.oregonstate.edu/mic/other-nutrients/choline#function acesso em: fevereiro de 2018.

# **FABRICADO POR:**

Abbott Laboratórios do Brasil Ltda.: Estrada dos Bandeirantes, 2400 Jacarepaguá Rio de Janeiro - RJ - Brasil CNPJ: 56.998.701/0012-79 INDÚSTRIA BRASILEIRA

ABBOTT CENTER: Central de Relacionamento com o Cliente 0800 703 1050 www.abbottbrasil.com.br

20030680 - V1 - CL-92 - FBU-00002



