

GráviDHA

Polivitamínico Mineral Pré-Natal com 360 mg de DHA em cápsulas.

Apresentação: embalagem com 60 cápsulas.

O que é o GráviDHA?

GráviDHA é um polivitamínico mineral indicado para a suplementação de vitaminas, minerais e ômega 3 no período da gestação. **GráviDHA** contém ômega 3 com 360 mg de DHA, vitaminas B6 (fosfato de piridoxal), B9 (L-metilfolato de cálcio) e B12 (metilcobalamina) na forma ativa + 8 vitaminas, além de cobre, zinco, magnésio e ferro na forma "Mineral Quelato" + 3 minerais.

► Qual a função do DHA?

O consumo materno de DHA (Ômega 3) é essencial para a formação de todas as membranas celulares do sistema nervoso central do feto, aumentando o peso, o comprimento e a circunferência cerebral do recém-nascido, além de auxiliar na redução do risco de parto prematuro. Bebês expostos ao DHA no útero e na lactação apresentam melhora da acuidade visual, eficiência da atenção, melhor prognóstico neurológico e antecipação da coordenação dos olhos e mãos. Estudos mostram que a suplementação materna de DHA auxilia na redução da ocorrência de infecções das vias aéreas superiores no primeiro mês de vida.^(1,2)

► Qual o diferencial das vitaminas ativas?

As vitaminas na forma ativa são mais biodisponíveis, ou seja, são absorvidas em maior quantidade e mais rapidamente na corrente sanguínea, pois não requerem processos metabólicos adicionais para iniciar sua função no organismo.

Vitaminas B6, B9 e B12: auxilia no metabolismo de homocisteína. O desequilíbrio nos níveis de homocisteína pode conduzir a complicações na saúde gestacional. Além disso, a vitamina B9 (L-metilfolato de cálcio) apresenta papel fundamental na prevenção de malformações fetais.^(2,3)

► Outras vitaminas do complexo B:

Vitamina B1: auxilia no metabolismo energético. Ela desempenha um importante papel fisiológico no sistema nervoso, sistema cardíaco e sistema circulatório, além de ser fundamental na suplementação em gestantes sujeitas a hiperêmese gravídica.⁽¹⁾

Vitamina B2: contribui para a manutenção da pele e de mucosas. A ingestão inadequada do nutriente pode causar rachaduras no canto da boca, nos lábios, eczema de face e genitais, além de queda de cabelo.⁽¹⁾

Vitamina B3: participa do metabolismo energético corporal em conjunto com outras vitaminas e minerais. Ela também contribui para a manutenção da pele. A ingestão inadequada pode causar pelagra, marcada por alterações na pele e lesões nas mucosas.⁽¹⁾

Vitamina B5: auxilia no metabolismo energético. A ingestão inadequada do nutriente pode causar câimbras, sensação de queimação nos calcanhares, fadiga, insônia e sinais de redução da imunidade.⁽¹⁾

► Demais vitaminas:

Vitamina A: auxilia no processo de diferenciação celular. A predisposição ao aborto espontâneo, anemia, pré-eclâmpsia, eclâmpsia, náuseas, vômitos, infecções do trato urinário, reprodutivo e gastrointestinal, pode estar relacionada a ingestão inadequada do nutriente.⁽⁴⁾

Vitamina C: antioxidante que auxilia na proteção dos danos causados pelos radicais livres e na formação do colágeno. Os baixos níveis de vitamina C podem estar relacionados ao descolamento prematuro da placenta, aborto espontâneo e risco de pré-eclâmpsia.⁽⁵⁾

Vitamina D: auxilia no processo de divisão celular e na absorção de cálcio e fósforo. Recomenda-se a suplementação pré-natal com vitamina D para todas as gestantes, pois está relacionada à redução do risco de pré-eclâmpsia, baixo peso ao nascer, parto prematuro e aumento do comprimento e da circunferência cerebral do recém-nascido.⁽⁶⁾

Vitamina E: apresenta ação antioxidante e está relacionada com a regulação da prostaciclina, que na gravidez contribui para os efeitos vasodilatadores, regulando o fluxo de sangue entre a placenta e o feto.⁽⁷⁾

► Qual é o diferencial dos Minerais Aminoácido Quelatos?

Os minerais quelatos se diferenciam pela alta biodisponibilidade e absorção, além de menor incidência de reações adversas comparado às demais formas de minerais, pois são prontamente transportados para os tecidos, onde permanecem por períodos mais longos que os minerais tradicionais.⁽⁸⁾

Dentre os minerais com a tecnologia "Mineral Quelato", **GRÁVIDHA** contém:

- **Ferro:** auxilia na formação das células vermelhas do sangue, na prevenção de anemias em gestantes e no desenvolvimento cognitivo do feto.⁽⁹⁾
- **Zinco:** o transporte ativo de zinco através da placenta aumenta a concentração de sangue no cordão umbilical e a circulação fetal, contribuindo para o crescimento do feto, além de auxiliar no fortalecimento do sistema imunológico.^(8,10)
- **Magnésio:** auxilia no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras. Vários relatos associam a ingestão inadequada de magnésio com o baixo peso no nascimento, retardo no crescimento intrauterino e anormalidades fetais.⁽¹¹⁾
- **Cobre:** auxilia no transporte de ferro no organismo, contribuindo para o ganho de peso do recém-nascido, além de prevenir anemias.⁽¹²⁾

► Demais minerais:

- **Iodo:** auxilia no metabolismo energético. O nutriente é de fundamental importância no desenvolvimento neurológico do feto, inclusive em seu coeficiente de inteligência.⁽¹³⁾
- **Selênio:** possui um importante papel na resposta imune e auxilia na resistência à infecção, tanto da mãe quanto do feto.^(14,15)
- **Cromo:** auxilia no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras. Desempenha um importante papel no equilíbrio da glicose no sangue, age como cofator da insulina, contribuindo para a prevenção do diabetes gestacional.⁽¹⁶⁾

Informação Nutricional		
Porção de 1,8 g (2 cápsulas)		
Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	7 kcal = 29 kJ	0%
Gorduras totais	0,720 g, das quais:	1%
Gorduras saturadas	0 g	**
Gorduras trans	0 g	**
Gorduras monoinsaturadas	0 g	**
Gorduras poli-insaturadas	0,576g, das quais:	**
Ácido eicosapentaenóico (EPA)	72 mg	**
Ácido docosahexaenóico (DHA)	360 mg	**
Coolesterol	0 mg	**
Vitamina A (palmitato de retinol)	1000 mcg	125%
Vitamina C (ácido ascórbico)	100 mg	182%
Vitamina D (colecalfiferol - equivalente a 1.000 UI)	25 mcg	500%
Vitamina E (acetato de racealfatocoferol)	30 mg	300%
Vitamina B1 (tiamina)	2,0 mg	143%
Vitamina B2 (riboflavina)	2,5 mg	179%
Vitamina B3 (niacina)	20 mg	111%
Vitamina B5 (ácido pantotênico)	5,0 mg	83%
Vitamina B6 (fosfato de piridoxal)	5,0 mg	263%
L-metilfolato de cálcio (equivalente a 360 mcg de ácido fólico)	406 mcg	101%
Vitamina B12 (metilcobalamina)	10 mcg	385%
Ferro (bisglicinato ferroso)	30 mg	111%
Zinco (bisglicinato de zinco)	15 mg	136%
Cobre (bisglicinato de cobre)	4000 mcg	400%
Magnésio (bisglicinato de magnésio)	80 mg	36%
Iodo (iodeto de potássio)	200 mcg	100%
Cromo (picolinato de cromo)	40 mcg	133%
Selênio (selenito de sódio)	100 mcg	333%
Não contém quantidades significativas de carboidratos, proteínas, fibra alimentar e sódio.		

* % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** Valores diários não estabelecidos.
¹ Ingestão diária recomendada para Gestantes, conforme previsto nos Anexos III e IV da Instrução Normativa nº 28, de 26 de julho de 2018.

Modo de uso: cada porção é composta de 2 cápsulas. Ingerir 2 cápsulas ao dia, ao mesmo tempo, conforme indicado no blíster. Uso oral. Indicado para gestante.

Ingredientes: óleo de peixe extraído de atum, bisglicinato de magnésio, ácido ascórbico, bisglicinato de zinco, acetato de racealfatocoferol, bisglicinato ferroso, fosfato de piridoxal, nicotinamida, bisglicinato de cobre, D-pantotenato de cálcio, iodo de potássio, riboflavina, cloridrato de tiamina, palmitato de retinol, L-metilfolato de cálcio, colecalfiferol, selenito de sódio, picolinato de cromo, metilcobalamina, maltodextrina* e antiumectante dióxido de silício. Cápsula: Hidroxipropilmetilcelulose, água purificada e emulsificante polisorbato.
* fornece quantidades não significativas de açúcares.

NÃO CONTÉM GLÚTEN. ZERO LACTOSE. ZERO AÇÚCARES.

ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE PEIXE E SOJA.

Fonte de Ômega 3. Óleo de peixe em cápsula gastrorresistente, com liberação no fluido intestinal.

Cuidados de conservação: conservar o produto em temperatura ambiente (15°C - 30°C), proteger da luz e umidade. As cápsulas devem ser retiradas do blíster no momento da ingestão. Qualquer sinal de violação da embalagem, não consumir e comunicar ao SAC. Observar a data de validade no cartucho e no blíster.

Isento de registro de acordo com a RDC 240/2018.

Este produto não é um medicamento.
Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem.
Mantenha fora do alcance de crianças.

Referências:

1) El Beitune P, Jiménez MF, Salcedo MM, Ayub AC, Cavalli RC, Duarte G. Nutrição durante a gravidez. São Paulo: Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (FEBRASGO); 2018. (Protocolo FEBRASGO - Obstetrícia, nº 14/Comissão Nacional Especializada em Assistência Pré-Natal).

2) Almeida C, Filho D, Mello E, Bertolucci P, Falcão M. I Consenso da Associação Brasileira de Nutrologia sobre recomendações de DHA durante gestação, lactação e infância. International Journal of Nutrition (ISSN 1984-3011), 2014.

3) De-regil, L. M. et al. Effects and safety of periconceptional foleate supplementation for preventing birth defects. Cochrane Database Syst. Rev., v. 2, n. 10, p. 1-135, 2014.

4) Juhl B, Lauszus FF, Lykkesfeldt J. Poor Vitamin C Status Late in Pregnancy Is Associated with Increased Risk of Complications in Type 1 Diabetic Women: A Cross-Sectional Study. Nutrients. 2017;9(3):186. Published 2017 Feb 23. doi:10.3390/nu9030186.

5) Mariani Neto C. Papel da vitamina D na gestação. In: A importância da vitamina D na saúde da mulher. São Paulo: Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia; 2017. Cap. 4, p.28-37. (Série Orientações e Recomendações FEBRASGO; no.14/Comissão Nacional Especializada em Osteoporose).

6) Scholl T, Chen X, Sims M, Stein P. The American Journal of Clinical Nutrition, Volume 84, Issue 6, 1 December 2006, Pages 1442–1448, <https://doi.org/10.1093/ajcn/84.6.1442>.

7) Close, W.H. The role of mineral proteinases in pig nutrition. In: Biotechnology in the Feed Industry, Nottingham – UK: Nottingham University Press, 1998. p. 469-484.

8) Wilson R, Grieger J, Miotto T, Claire T. Roberts. Nutrients 2016, 8(10), 641; <https://doi.org/10.3390/nu8100641>.

9) Valente L, Thiapó A, Souza G, Saunders C, Ramalho A. Micronutrientes na gestação e lactação. Rev. Bras. Saúde Matern. Infant., Recife, 7 (3): 237-244, jul. / set., 2007.

10) Maeres M, et al. Zinc and immunity: An essential interrelation. Arch Biochem Biophys. 2016 Dec 1;611:58-65.

11) Kreepala C, Kitporntheranunt M, Sangwipasanapaporn W, Rungsritthananon W, Wattanavaekin K. (2018) Assessment of preeclampsia risk by use of serum ionized magnesium-based equation, Renal insufficiency, 40: 1, 99-106, DOI: 10.1080 / 0886022X.2017.1422518.

12) Araújo L, Oliveira N, Costa C, Lima E. Níveis séricos de ferro, zinco e cobre em grávidas atendidas na rede pública de saúde no norte do Brasil. Red de Revistas Científicas de América Latina y el Caribe, España y Portugal. Maringá, v. 34, n. 1, p. 67-72, Jan-June, 2012.

13) El Beitune P, Jiménez MF, Salcedo MM, Ayub AC, Cavalli RC, Duarte G. Nutrição durante a gravidez. São Paulo: Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (FEBRASGO); 2018. (Protocolo FEBRASGO - Obstetrícia, nº 14/Comissão Nacional Especializada em Assistência Pré-Natal).

14) Rayman M, Wijnen H, Vader H, Kooistra L, Pop V. Maternal selenium status during early gestation and risk for preterm birth. CMAJ Mar 2011, 183 (5) 549-555; DOI: 10.1503/c-maj.101095.

15) Chao H-C. Impact of maternal selenium supplementation on neonates (2012) Pediatrics and Neonatology, 53 (6), pp. 327-328.

16) Woods S, Ghodsi V, Engel A, Miller J, James S. Serum Chromium and Gestational Diabetes. J Am Board Fam Med March-April 2008 vol. 21 no. 2 153-157.

Fabricado por: Nutrisenior Ind. Com. Imp. e Exp. de Prod. Nutricionais Ltda.
Rua Passadena, 240, Pq. Industrial San José
CEP 06715-864 - Cotia/SP
CNPJ. 10.812.314/0001-42
Indústria Brasileira

Distribuído por: Stragen Farma LTDA.
Rua Dr. Jesuino Maciel, 1203, Campo Belo
CEP 04615-003 – São Paulo/SP
CNPJ:14.870.949/0001-57

“Este é um material promocional. As informações contidas são fornecidas somente para fins educativos e não têm a intenção de substituir, de forma alguma, a relação entre médico e paciente.”